

Εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι



Να είστε πιο έξυπνοι με την κατανάλωση ενέργειας

Η εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι είναι ένας από τους ευκολότερους τρόπους για να έχετε φθηνότερους λογαριασμούς ενέργειας. Όσο λιγότερη ενέργεια καταναλώνετε στο σπίτι τόσο περισσότερα χρήματα θα εξοικονομήσετε.

Πολλές οικιακές συσκευές, όπως φούρνοι μικροκυμάτων, φορτιστές τηλεφώνου, μόντεμ, βραστήρες και τοστιέρες δεν καταναλώνουν πολλή ενέργεια.

Οι συσκευές που καταναλώνουν την περισσότερη ενέργεια είναι αυτές που θερμαίνουν και ψύχουν, όπως θερμάστρες και κλιματιστικά. Ακολουθούν μερικές συμβουλές για το πώς να ελαχιστοποιήσετε το κόστος αυτών των συσκευών ενώ παραμένετε άνετα στο σπίτι σας.

Πώς να εξοικονομήσετε χρήματα για θέρμανση και ψύξη

- Απενεργοποιείτε πάντα τη θέρμανση ή την ψύξη όταν δεν βρίσκεστε στο δωμάτιο. Μην πληρώνετε για θέρμανση και ψύξη που δεν χρησιμοποιείτε.
- Κλείστε τις πόρτες σε χώρους του σπιτιού σας που δεν χρησιμοποιείτε. Όσο μικρότερος είναι ο χώρος, τόσο φθηνότερη είναι η θέρμανση και η ψύξη του.
- Κλείστε τις κουρτίνες σας για να διατηρήσετε τον χώρο ζεστό κατά τη διάρκεια του χειμώνα και να μένει η ζέστη έξω το καλοκαίρι.
- Προσπαθήστε να καλύψετε τα κενά γύρω από τις πόρτες και τα παράθυρά σας.

Πλυντήριο Ρούχων



Όταν βάζετε πλυντήριο, χρησιμοποιήστε πλύση με κρύο νερό αντί για πλύση με ζεστό νερό. Έτσι μπορείτε να εξοικονομήσετε περίπου \$115 το χρόνο.

Συμβουλές θέρμανσης



Ρυθμίστε τη θέρμανσή σας στους 20 βαθμούς.



Εάν έχετε κλιματιστικό θέρμανσης και ψύξης, χρησιμοποιήστε το για τη θέρμανση. Αυτά καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια από τις ηλεκτρικές συσκευές θέρμανσης.



Χρησιμοποιήστε ηλεκτρικές κουβέρτες αντί να ανάβετε τη θέρμανσή σας όλη τη νύχτα. Είναι περίπου 20 φορές φθηνότερα από τη θέρμανση.

Συμβουλές ψύξης



Ρυθμίστε το κλιματιστικό σας στους 24 βαθμούς για να εξοικονομήσετε χρήματα και να παραμείνετε άνετοι.



Χρησιμοποιήστε ανεμιστήρα εάν έχετε. Οι ανεμιστήρες είναι ένας φθηνός τρόπος για να δροσίσετε το σπίτι σας.



Εάν έχετε εξωτερικές περσίδες, κατεβάστε τις κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού για να μην μπαίνει ο καυτός ήλιος.