



# ការសន្សំសំចៃថាមពលនៅផ្ទះ

## ចូរប្រើប្រាស់ថាមពលរបស់អ្នកដោយភាពឆ្លាតវៃ

ការសន្សំសំចៃថាមពលនៅផ្ទះគឺជាវិធីងាយស្រួលបំផុតមួយ ដើម្បីទទួលបានវិក្កយបត្រថាមពលដែលមានតម្លៃថោកជាង។ កាលណាអ្នកប្រើប្រាស់ថាមពលកាន់តែតិចនៅផ្ទះ នោះអ្នកនឹងសន្សំប្រាក់បានកាន់តែច្រើន។

ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះជាច្រើនដូចជាម៉ាយក្រូវ៉ែរ ឧបករណ៍បញ្ជូនភ្លើងទូរសព្ទ ម៉ូដឹម កំសៀវ និងឧបករណ៍អាំងតឺណិត មិនប្រើប្រាស់ថាមពលច្រើនទេ។

បណ្តាឧបករណ៍ដែលប្រើប្រាស់ថាមពលច្រើនជាងគេគឺឧបករណ៍ដែលកម្ដៅ និងឧបករណ៍ធ្វើឱ្យត្រជាក់ ដូចជាម៉ាស៊ីនកម្ដៅ និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់។ នេះគឺជាគន្លឹះខ្លះៗអំពីរបៀបកាត់បន្ថយថ្លៃប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ទាំងនេះ ខណៈពេលដែលរក្សាសុខភាពនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។

### វិធីសន្សំប្រាក់លើការប្រើម៉ាស៊ីនកំដៅ និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់

- ត្រូវបិទម៉ាស៊ីនកម្ដៅ ឬម៉ាស៊ីនត្រជាក់ជានិច្ច ប្រសិនបើអ្នកមិននៅក្នុងបន្ទប់។ កុំបង់ថ្លៃប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនកម្ដៅ និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ដែលអ្នកមិនប្រើប្រាស់។
- បិទទ្វារទៅកាន់កន្លែងនានានៃផ្ទះរបស់អ្នក ដែលអ្នកមិនប្រើប្រាស់។ ទីលម្អកាន់តែតូច ថ្លៃប្រើប្រាស់កម្ដៅ និងត្រជាក់កាន់តែថោក។
- បិទរ៉ាំងនរបស់អ្នក ដើម្បីជួយរក្សាកម្ដៅនៅរដូវរងារ និងកុំឱ្យកម្ដៅចូលមកក្នុងនារដូវក្ដៅ។
- ព្យាយាមបិទគម្លាតជុំវិញទ្វារ និងបង្អួចរបស់អ្នក។

### ម៉ាស៊ីនបោកគក់



នៅពេលអ្នកបោកគក់ ចូរប្រើការបោកគក់ជាមួយទឹកត្រជាក់ជំនួសការបោកគក់ជាមួយទឹកក្ដៅ។ ការធ្វើបែបនេះអាចឱ្យអ្នកសន្សំប្រាក់បានប្រហែល \$115 ក្នុងមួយឆ្នាំ។

### គន្លឹះសំខាន់ៗ លើការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនកម្ដៅ



កំណត់កម្ដៅរបស់អ្នកត្រឹម 20 អង្សាសេ។



ប្រសិនបើអ្នកមានម៉ាស៊ីនត្រជាក់ដែលមានមុខងារកម្ដៅ និងត្រជាក់ សូមប្រើវាដើម្បីកម្ដៅ។ ទាំងនេះប្រើប្រាស់ថាមពលតិចជាងការដោតម៉ាស៊ីនកំដៅ។



ប្រើក្លាយអគ្គិសនីជំនួសការបើកម៉ាស៊ីនកម្ដៅរបស់អ្នកពេញមួយយប់។ វាមានតម្លៃថោកជាងម៉ាស៊ីនកម្ដៅប្រហែល 20 ដង។

### គន្លឹះសំខាន់ៗ លើការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់



កំណត់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់របស់អ្នកត្រឹម 24 អង្សាសេ ដើម្បីសន្សំប្រាក់ និងរក្សាសុខភាព។



ប្រើកង្ហារ ប្រសិនបើអ្នកមាន។ កង្ហារគឺជាមធ្យោបាយដែលមានតម្លៃថោក ដើម្បីរក្សាផ្ទះរបស់អ្នកឱ្យត្រជាក់។



ប្រសិនបើអ្នកមានរាំងនៅខាងក្រៅ ចូរទម្លាក់វាចុះនៅរដូវក្ដៅ ដើម្បីទប់កម្ដៅថ្ងៃឱ្យនៅក្រៅផ្ទះ។